



Séjour Curiosités **Merveilles du Lubéron**

Cultiver sa différence à travers le voyage

Les Pré-Alpes en beauté

Lors de ce séjour vous découvrirez ce qui crée la célébrité même et le charme du Lubéron. Désigné parc naturel régional depuis 1977, ce massif des pré-Alpes situé au cœur de la Provence entre Vaucluse et Alpes de haute Provence a su préserver son important patrimoine naturel et culturel. De l'inévitable place du village qui pare ces hameaux perchés sur des pentes de solides collines typiques de la Provence aux monuments historiques restaurés avec soin vous pourrez apercevoir alentour des paysages aux couleurs éclatantes. Entre les champs parsemés de lavandes, les champs mauves du lavandin, le vert de vessie des forêts, l'ocre des falaises et le blanc austère des roches calcaires se dressent boris, murets de pierres sèches, bastides, châteaux et églises animés par des artisans aux savoirs pluriséculaires.

Programme du séjour

- Jour 1 : Châteaux Lourmarin - Lauris – Ansouis

Prise en charge à 9h devant la mairie de Lourmarin.

Quelle meilleure façon de débiter cette découverte du Lubéron éternel que de visiter les légendaires (Ayant généré un tel foisonnement de superstitions et de récits écrits ou objets de contes) châteaux du Lubéron Sud. La première visite qui vous sera offerte est celle du château de Lourmarin. Cet édifice fortifié partiellement fut construit au XVe siècle sur les ruines d'une forteresse du XII, il fut le premier château de Provence de l'époque Renaissance. Après de nombreuses restaurations, il est aujourd'hui l'un des plus prestigieux châteaux du Lubéron.

La suite de votre journée vous portera jusqu'au château de Lauris. Planté au milieu de la célèbre Garrigue de Provence, entre plaine et montagne, ce château aux majestueuses terrasses du XVIII possède de remarquables jardins dont celui des plantes tinctoriales, un jardin extraordinaire de par son organisation et sa gestion. Il est le seul et unique en Europe. Vous terminerez par le splendide château d'Ansouis une forteresse médiévale qui de site protecteur et armé devint par la suite demeure de plaisance. Son propriétaire vivant sur les lieux, aura le plaisir de vous faire la visite de ses élégantes terrasses avant de vous emmener vers les merveilleux jardins à la Française qui enjolivent ce superbe lieu si peu connu.

Un voyage au cœur des traditions et des légendes de cette région chargée d'Histoire et d'histoires...

- Jour 2 : Marché de Forcalquier - Prieuré de Salagon

Pour ce deuxième jour, le très couru marché provençal de Forcalquier vous charmera avec ses chalands agricoles ou artisanaux. Cette petite ville provençale blottie au pied de la montagne de Lure que Magnan nous a décrit tant de fois au fil de ses romans. Fondée et fortifiée dès le XI siècle sur les tout premiers contreforts du massif, Forcalquier possède un riche patrimoine architectural. Citadelle, chapelles, églises au campanile remarquable et couvents vous charmeront. On peut trouver trace de ce marché traditionnel, objet de notre attention du jour, dès le tout début du Moyen Âge comme vous le narrerait avec leur belle faconde les exposants de ce haut lieu de rencontre de la population autochtone. Chaque Lundi, plus de 200 exposants viennent à la rencontre de leurs habitués avec le fruit de leur labeur. Ainsi vous flânerez dans des ruelles typiques entre les étals d'étoffes, de terre cuite, de produits du terroir.

Vous pourrez déguster de nombreux produits locaux, le miel de lavande ou de tournesol, les incontournables panisses, les confitures des vergers avoisinants, les fromages de brebis et de chèvres, les fougasses et autres productions locales. Le passage par la cour réservée aux artisans conclura avec élégance cette visite sur le marché le plus populaire de Provence. Après un déjeuner dans un restaurant typique de la région, vous irez visiter le prieuré de Salagon à Mane. Il s'agit d'un ancien bâtiment bénédictin célèbre surtout pour ses remarquables jardins très connus dans le milieu de la culture maraîchère et potagère avec ses six hectares consacrés aux cultures anciennes et contemporaines de la société provençale. Du potager au jardin floral en

passant par les carrés médicaux et les plantes vénéneuses, 1700 espèces sont présentées pour votre plus grand intérêt et plaisir. Vous pourrez également visiter le musée de cette vénérable institution lequel propose à notre curiosité plus de 15000 objets ethnographiques.

- **Jour 3 : Forêt des cèdres - Bonnieux - Lacoste - Ménerbe - Oppede**

Troisième jour au parfum bucolique et forestier... Il s'agira dans la matinée d'une charmante balade dans la forêt de cèdres de Bonnieux. Cette forêt de plus de 250 hectares peuplée d'arbres centenaires s'étend sur plus de 10 km abrite une faune et une flore d'une richesse absolument unique pour la région. Votre périple vous mènera ensuite vers quatre villages typiques de la Provence dotés d'un patrimoine riche et diversifié tant sur le plan architectural, historique et culturel, que naturel et gastronomique.

Bonnieux sera la première étape; Ce village accroché à flanc de colline est couvé doucement du regard par une vieille église du XII née du mariage circonstancié entre le roman tardif et le gothique naissant.

Lacoste posé en toute légèreté sur les contreforts du petit Lubéron s'enorgueillit d'un château du XI, d'une église du XII ainsi que de très belles fontaines et lavoirs datant de la même période.

Ménerbe bâti sur un éperon rocheux bénéficiant du label « les plus beaux villages de France » et n'en étant pas peu fier perpétue d'autant plus une tradition de culture populaire locale.

Oppede qui est un magnifique petit village construit lui aussi au sommet d'un éperon rocheux. Le dédale de ses ruelles pavées vous conduira, serpentant entre les façades de demeures hantées par la tradition du travail de la terre, vers de très belles demeures anciennes des XV et XVI remarquablement restaurées.

- **Jour 4 : Journée dans le Verdon**

Cette séquence de votre séjour aura pour théâtre le parc naturel régional du Verdon (cf: séjour merveilles du Verdon). Ce parc frontalier du Luberon est composé d'une grande variété de reliefs et de paysages dont le plateau de Valensole est probablement le plus célèbre, connu pour ses champs de lavande et de lavandin pourvoyeurs de tous les parfumeurs et autres amateurs d'huiles essentielles. Notre guide vous emmènera ensuite à Moustiers Sainte Marie, un autre village typique de cette contrée aux forts accents de terroirs provençal et méridional. Bâti entre deux pentes rocheuses à 630 m d'altitude Moustiers bénéficie d'un point de vue spectaculaire sur les montagnes alentours boisées et que les lueurs de fin de journées repoussent aux fin-fond de l'horizon. Son patrimoine architectural propose un grand nombre de sites touristiques comme son église paroissiale, la chapelle Notre Dame de Beauvoir (262 marches à gravir). L'aqueduc, les remparts, les fontaines et les lavoirs viendront nourrir votre curiosité avant que les ateliers de faïences ne viennent vous fasciner par la diversité stylistique des artisans locaux. Vous découvrirez également le village d'Aiguines blotti au cœur d'une nature grandiose et sauvage, surplombant le lac de Sainte Croix. Ce village aux vieilles ruelles, aux maisons authentiques enchantera encore une fois les amateurs d'artisanat et de travail sur bois. Aiguines a gagné une fame étonnante

autant qu'universelle en la matière pour ce qui est de ses tourneurs sur bois fabriquant des boules de pétanque bardées de clous (Ancêtre naturel de la boule actuelle.) et qui fut l'activité principale de la commune jusque dans les années 1920.

- **Jour 5 : Colorado Provençal- Abbaye de Valsaintes - Banon**

En cette nouvelle journée haute en couleurs, notre guide vous emmènera dans ce lieu que l'on nomme « Colorado Provençal » Il s'agit d'une ancienne carrière de terres ocres exploitée durant plus de trois siècles. Ce site semi naturel aux falaises érodées, à la végétation luxuriante, aux couleurs éclatantes exerce une forte impression de par les couleurs de ces massifs qui vous surprendront. Lors de votre randonnée au cœur des sentiers aménagés bordés par de majestueuses cheminées vous découvrirez des fronts de taille, des bassins, des tuyaux d'acheminement de l'eau, d'anciens moteurs jouissant d'un repos bien gagné. Ces vestiges témoignent d'un important passé industriel aujourd'hui révolu mais qui fut en son temps un facteur de richesse pour nombre de propriétaires terriens.

Vous irez ensuite visiter le jardin de Notre Dame de Valsaintes. Il s'agit comme vous le découvrirez d'une abbaye cistercienne fondée en 1180 par les moines de l'abbaye de Silvacanne. Ce jardin au label « Jardin Remarquable » est habité de silence et de recueillement; seuls les passereaux viennent doucement animer ce lieu magique.

Ce havre de paix et de senteurs enivrantes vous exposera sans vous lasser jamais les quelques 500 variétés de roses dans la bien nommée « La Voie des Roses » retraçant chronologiquement l'histoire de cette fleur mythique. La voisine église abbatiale du XVIIe sera votre découverte suivante. Elle fut entièrement restaurée au siècle dernier et vous amènera jusqu'à son étonnant jardin sec riche de plus 350 espèces et variétés de plantes de terrain aride.

- **Jour 6 : Abbaye de Sénanque**

Lors de cette dernière escapade, votre guide vous accompagnera à Roussillon. Derrière cette beauté et ce cachet d'une intensité assez étonnante se cache l'un des plus beaux villages de France qui est de plus situé au cœur du plus grand gisement d'ocres d'Europe. Ses maisons aux célèbres façades de couleurs flamboyantes en font un village unique au monde. Ses ruelles pittoresques vous conduiront au conservatoire des ocres ou des ateliers vous seront proposés afin de mieux connaître les liens entre cette terre et ses artisans locaux. La promenade qui vous sera proposée avant le déjeuner sera une petite randonnée sur les majestueux sentiers des ocres qui viendra satisfaire votre curiosité bien naturelle en ce domaine si séduisant. Après un déjeuner provençal, vous irez visiter l'abbaye de Sénanque qui fut fondée par des moines cisterciens en 1148. Cette abbaye est un vestige absolument caractéristique de l'architecture cistercienne primitive et de fait, un joyau de l'art roman.